

# 看護ながの

No.113

2017.11.1



## CONTENTS

- 輝く男性認定看護師さん …… P 2～3
- 教えて！ 栄養士さん！ …… P 9
- 第38回長野県看護研究学会 …… P 4～5
- ナースセンターだより …… P 10～11
- 支部だより …… P 6～7
- 平成29年度理事会報告 …… P 11
- 選管・推薦委員会より …… P 8
- お知らせ広場 …… P 12
- 2017年医療安全川柳入賞作品 …… P 8

会員数  
平成29年10月  
22日現在

合計 13,808人 ) 保健師 1,066人 ) 助産師 669人 ) 看護師 11,716人 ) 准看護師 357人 )



公益社団法人  
長野県看護協会

## 特集

## 輝く男性認定看護師さん



どの認定分野でも、自分がやりたい看護を行うために資格取得することはとても良いことだと思います。目標をしっかりと持ち、活躍することを期待しています。

社会医療法人財団 慈泉会 相澤病院  
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師  
櫻田 浩 さん

## ①この資格を取ろうと思ったきっかけはありますか

SCUに長年勤務していた時に、経験だけで看護、スタッフ指導をしているのではないかと思うようになりました。根拠に基づいた看護、指導をしたいと思い、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の資格を取ろうと思いました。

## ②資格取得に要した費用、取得場所、期間は？

私は愛知県名古屋市にある愛知県看護協会で6か月間学びました。教育課程の受講料5万円、授業料75万円、6か月間のマンスリーマンション費用もすべて病院が負担してくれました。自己負担は生活費、参考書購入などです。

## ③現在の活動内容を教えてください

勤務施設ではSCUに勤務しています。そこでは超急性期の脳卒中患者の看護、スタッフ指導をしていま



す。病院全体では排尿自立支援チームのリーダーとして、排尿障害のある患者への介入をしています。特に脳卒中患者は排尿障害になることが多いです。また、地域では松本市の高齢者に対し介護予防教室で脳卒中予防の話をしています。

## ④今後の活動目標を教えてください

私が勤務する病院には、SCU、脳神経外科一般病棟、回復期リハビリテーション科病棟があります。脳卒中患者がどのような経過をたどるか、シームレスな看護を行うためにそれぞれの立場でどう介入していくか、定期的な症例検討会を行っていきます。地域においては松本市と連携し、介護予防教室を開催していきたいと思っています。

## ⑤男性ならではの苦労したことはありますか

特にありません。

## それぞれの立場からの様々な思い



認定看護師になると多くのことを勉強し、知識が増えます。しかし、私はそれ以上に色々な人との出会いが増えたことに魅力を感じています。このことは自分自身の成長を促してくれ、今までの世界観が変わる素敵なきっかけになっています。認定看護師を目指している方は、是非頑張ってください。

伊那中央病院  
集中ケア認定看護師  
唐沢 秀明 さん



### ①この資格を取ろうと思ったきっかけはありますか

私がICUに配属された当時、集中ケア以外の分野では幾人かの認定看護師が活躍していました。ICUで働く中、スタッフ各々がスキルアップのため熱心に学習している姿を目の当たりにして、クリティカルケア領域においてもICU全体のスキルアップのためには、個々の学習だけではなく全体をひっぱっていく集中ケア認定看護師が必要ではないかと考えるようになったのがきっかけです。

### ②資格取得に要した費用、取得場所、期間は？

私は、東京都清瀬市にある看護研修学校で認定看護師教育を受けました。費用の総額は、902,928円でした。その内訳は、研修学校受験のための検定料51,408円、入学金50,000円、授業料700,000円。認定看護師になるための審査料50,760円、認定看護師認定料

50,760円です。これらに加えて生活費や交通費などがかかります。

研修期間は、4月に入学式があり11月に修了試験があります。その後は一旦職場に戻り3月に修了式を迎え、5月の認定審査を受けます。



### ③現在の活動内容を教えてください

現在の活動は、ICUで認定看護師の役割である実践・指導・相談を行っています。また、毎週木曜日を集中ケア認定看護師の活動日として病院全体の患者を対象に呼吸ケアチームラウンドを実施しています。さらに、依頼があれば地域の医療スタッフへの講義も行っています。

### ④今後の活動目標を教えてください

院内で認定看護師の役割を果たしていくと共に、今後は集中ケア認定看護師として地域のなかで更に役割が果たせるように、活動の幅を広げていきたいと思っています。

### ⑤男性ならではの苦労したことはありますか

認定看護師になったことで苦労したことは特別ありません。私が看護師になった頃と比較しても男性の看護師は増加しており、「男性看護師」が少しずつ自然になってきているように思います。



## 第38回

## 長野県看護研究学会報告

10月14日(土) 第38回長野県看護研究学会が  
盛会裡に終了しました

学会委員長 弓削美鈴



長野県看護研究学会は、日々の看護実践に根差した学術研究の振興を通して看護の質の向上を図り、県民の健康と福祉の向上に貢献することを目的とした学会です。38年間続いている歴史ある学会です。

大会のテーマは「看護の手と目～地域をつなぐ しなやかな看護～」とし、キッセイ文化ホールで開催されました。参加者は773名、五つの会場に分かれて口演・示説を合わせて55題の演題の発表が行われました。立ち見の参加者が出る会場もあり、活発な質疑応答がありました。また、交流集会では「身体拘束」の事例を通じて認知症看護について熱心に意見交換がなされました。

特別講演／市民講座では、井部俊子先生から「看護のアジェンダ ～やさしい看護とは～」の講演がありました。12年間にわたって連載された医学界新聞の記事を紹介され、看護にしかできない事は何かを私達に問われました。人工知能やロボットに雇用が奪われることを心配することなく、人間にしかできない看護をやっていこうと強く訴えられたと受けとめました。会場からの質問にも、コミュニケーションの重要性や研究の限界等を明確にお答えいただきました。先生の真っ直ぐな性格・誠実さを垣間見ることができる講演でした。

学会開催までの準備、当日の運営等、渾身のご協力をいただいた学会委員、協力員、協会職員の皆さまへの感謝の気持ちで一杯です。次年度は会場を看護協会の会館へ移し、身近な学会をめざします。更なる皆様のご協力、ご支援をお願い申し上げます。



学会委員

# テーマ

## 看護の手と目 ～地域をつなぐしなやかな看護～

特別  
講演

### 看護のアジェンダ ～やさしい看護とは～

聖路加国際大学 井部俊子氏



これまで、看護管理者、そして看護教育者として仕事をされ、退職を機に起業し、「井部看護管理研究所」を作り活動中の井部先生。著書の『看護のアジェンダ』を元に、講演では看護の持つ魅力とアジェンダ（検討課題）についてお話ししていただいた。看護・医療界の“いま”を見つめ直し、読み解き、未来に向けたアジェンダを提示していただき、改めて「やさしい看護」とは何かを考え直す貴重な時間となった。

(文責 広報出版委員会)



開 会 式



サイン会



口演発表



示説発表

# \*支部だより 平成29年度\*

本年度、長野県看護協会は、「地域包括ケアシステムの構築推進」に向けて支部単位での看護職・多職種連携強化を重点目標の一つに掲げています。

住み慣れた地域で暮らし続けられるように頑張っている各支部の活動を紹介します。

## \*長野支部 ..... 支部長 酒井京子

平成29年9月2日に長野支部研修として、長野県居宅介護支援専門員協会会長であり北信総合病院居宅介護支援事業所所長の小林宏美先生を講師に迎え、「地域包括ケアシステムにおける医療と介護の連携」と題して研修会を開催しました。病院や介護施設、訪問看護ステーション等28施設55名の参加がありました。長野地域の人口動態や社会制度、地域包括ケアシステムについて、また在宅への移行支援における看護の考え方等、先生が看護師であり介護支援専門員として働いている実体験の中から、地域における訪問看護師の役割の重要性や多職種連携の大切さを、具体的な例を挙げお話してくださいました。参加者からはわかりやすかったとたいへん好評で、地域における看護職の役割を再確認する研修会となりました。



◀研修 接遇のためのナチュラルメイク  
メイクで新しい自分を発見！ 気分上々！  
また仕事がんばるぞ！

### 支部集会▶

看護師さんが教えてくれた「幸せ」と「生きる」こと  
貴重な闘病生活の経験から、患者さんや家族の気持ち  
を知り、看護を見つめ直す機会となりました。心揺さ  
ぶられる研修会でした。



## \*北信支部 ..... 支部長 川口恵美子

北信支部では市民公開講座を2回、専門研修会を1回開催しました。

6/24(土)に「発達障害の理解」というテーマで市民公開講座を開催。実例を踏まえての説明が多く、判り易く楽しかったという意見が多くありました。8/5(土)には「徘徊ママリン87歳の夏」の映画上映を行いました。85名参加の内、14名が一般市民の方でした。地区の民生委員の方の出席もみられ、認知症への関心の高さを感じました。研修後に「認知症を地域で考える」の話し合いの時間を設けました。情報交換の時間があってよかった等の意見が聞かれました。9/30(土)には「認知症の理解と看護」のテーマで認知症認定看護師よりの講義を開催。まちの保健室では総数延べ374件の利用がありました。



▲認知症を地域で考える



▲「徘徊ママリン87歳の夏」上映



▲まちの保健室

**\*佐久支部** ----- **支部長 細 萱 信 予**

佐久支部では、9月2日(土)に「認知症者支援のためのトピックス」と題して研修を行いました。支部役員会にて、同じ認知症の方を支援していても、職域が違えば取り組みがわからないという話になり、お互いに理解し、つながり合うことを目的として計画いたしました。高齢者と運転免許、小諸市の取り組み、病院の認知症者支援についてと3人の方に講演をお願いしました。施設や介護事業所にもお知らせし、医療機関も含め24施設から参加があり、アンケートでは、「認知症の方を支えるには、看護職・医療機関のみでは難しく、地域の人や制度を活用し地域全体で支えていかなければならない」「多職種との関わり方や活動内容がわかった」など多くの感想が寄せられました。



▲「高齢者と運転免許」講師  
長野県警東北信運転免許課企画指導係  
清水加代さん

認知症者支援のためのトピックス  
～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

日時：2017年9月2日(土)  
13:30～15:00

会場：佐久市立厚保緑園総合病院 講堂  
対象者：看護・介護の携われる方など誰でも  
主催：(公社)長野県看護協会 佐久支部

認知症の方を支えるために、それぞれの立場でどんな取り組みをしているのか  
お互いに理解し、つながりあうために企画しました。

講師：「高齢者と運転免許」 清水 加代氏  
長野県警東北信運転免許課企画指導係

「小諸市の認知症の取り組みについて」 小山 夏穂氏  
小諸市役所 高齢福祉課指導員

「病院における認知症高齢者の支援」 小山 夏穂氏  
長野県病院 認知症看護認定看護師

申込み方法：支部役員会の方は、支部長や役員の方から申し込んでください。多職種・多職種  
ごの方、支部長や役員の方へお電話またはFAXでも申込みください。  
TEL 0263-35-0421 FAX 0263-34-0311

**\*諏訪支部** ----- **支部長 森 林 美 恵**

地域包括ケアを推進していく上で、医療、介護、在宅など様々な場で働く多職種の連携は必須です。地域で生活する住民の療養継続を支援するための連携を考える機会となるよう研修会を開催しました。行政で取り組んでいる認知症サポートの活動を理解する研修を6月に実施しました。参加者は98名でした。諏訪地域全体の取り組みがわかり、認知症の人が住みやすい地域作りを考える良い機会になりました。9月には「いま一度、災害対応

を考える」と題して広域に視野を広げ、防災、減災の観点から災害看護を考える研修を実施しました。参加者は58名でした。行政の立場での具体的な話を聞くことで災害への備えの大切さを実感できました。11月は地域における訪問診療活動の実際を通して地域包括システムの現状を知り、連携の必要性を理解し、各自が求められる役割を具現化できる研修を実施します。



認知症ケア研修会



いま一度、災害対応を考える  
～防災対応と災害対応～

**\*飯田支部** ----- **支部長 菅 沼 ふ じ 子**

平成29年度の飯田支部集会終了後、「地域包括ケア時代における飯田下伊那地区の看護連携を考える」というテーマでシンポジウムを行いました。在宅医の立場から飯田下伊那地域のID-Link (ism-Linkイズムリンク) を使った事例が報告されました。次にケアマネジャーの立場から、「治療の場」から「生活の場」へ移行するうえで、病院看護師へ期待すること、保健師の立場からは地域における臨機応変に対応ができる保健師活動の報告がありました。訪問看護認定看護師からは、急性期病院における地域連携の重要性、また急性期病院の退院調整看護師からは、早期の退院支援の重要性が話されました。各職種からの提言に感化され、地域包括ケアシステムのなかで、顔の見える関係づくりの第一歩となったと感じました。



▲地域包括ケア時代における飯田下伊那地区の看護連携を考える

# お知らせ ナースシッフ平成30年度継続の手続きが始まります!!

11月になりましたら、皆様のお手元に順次「継続のお知らせ（会費のお知らせ）」が届きます。

印字されている内容を **よ〜〜く** 確認してください。



→ **変更がなければ、提出は不要!**

→ **変更がある場合は、訂正欄に記入して提出!**



## 平成29年度の手続きをしたが、継続のお知らせが届かない方

- ・9月頃の会員情報が印字されていますので、勤務先や自宅住所を変更されていても、前の勤務先や自宅に届く場合があります。長野県看護協会へ返送されてきましたら、送付しますので、しばらくお待ちください。
- ・平成29年度手続き中の場合や、平成29年度の会費を納入されていない場合は、会費の納入の確認ができれば12月以降に届きます。

取りまとめの方は、そちらの施設に所属していない方の「継続のお知らせ」が届きましたら、長野県看護協会へ返送をお願いいたします。また、現在の登録状況を確認・変更したい方は、キャリアナースをご覧くださいか、長野県看護協会までお問い合わせください。

会員専用ページ  
**キャリアナース**

お問い合わせ先 長野県看護協会 会員担当 TEL 0263-35-0421

### 看護職の連携で地域包括ケアを一步前に進めよう

地域における看護職のネットワーク事業に取り組んでいます。

保健師・助産師・看護師の連携により、住民の皆さんのQOLが向上すると思われることについて、全市町村保健師及び保健福祉事務所保健師に伺った状況を報告します。

調査時期 平成29年8月31日から10月13日  
調査依頼数 77市町村・10保健福祉事務所  
回答：46か所

◆既に看護職の連携ができていて効果あり（単位：か所）

ハイリスクの母子支援	7
感染症対応	2

◆今後連携ができれば良いと思う分野

母子保健の切れ目ない支援	22
生活習慣病の重症化防止	6
在宅療養支援	6
医療・保健・福祉全般	5
療育を要する児への支援	4
災害対応	2

※いただいたご意見を事業に反映していきます。

### \*プライマリケア看護コース受講者募集\*

佐久大学大学院では、在宅・高齢者施設などで活躍するNP (nurse practitioner) の養成を開始します。特定行為研修（8区分17行為の認可申請予定）を含みます。

名称：佐久大学大学院看護学研究科看護学専攻  
プライマリケア看護コース

募集人員 5名  
修業年限 2年（2年間の学費で3～4年かけて学修する長期履修制度を設けます）  
開設時期 平成30年4月  
進学説明会 平成29年11月23日(祝)日 15時～16時半

入試情報  
出願期間 平成30年1月29日(月)～2月9日(金)  
試験日 平成30年2月17日(土)  
合格発表日 平成30年2月27日(火)

・お問い合わせ先 TEL：0267-68-6680  
E-mail:admission@saku.ac.jp  
〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384  
URL <http://www.saku.ac.jp/>

## 八十二無通帳口座<e-リブレ>

当行ATM利用手数料 **いつでも0円!**  
コンビニATM利用手数料 **平日8:45～18:00 0円!**  
上記以外の時間帯 **108円割引!**

インターネットバンキングで切替可能

切替プラン実施中!

くわしくはこちら▶




八十二銀行 オリジナルキャラクター「はちのりちゃん」

# 八十二銀行

## ARIES-40

ムートン敷きパッド  
やさしく包み込まれる空気の寝心地



東洋羽毛北信越販売株式会社 長野営業所  
長野市北尾張部432-2 TEL 0120-144-180

発行 公益社団法人 長野県看護協会  
〒390-0802 松本市旭二丁目1-134

発行責任者 松本 あつ子

印刷 双葉印刷有限公司