

一般用チラシ

長野県看護協会 諏訪支部研修会



みんなで学んで、語り合っ
て、癒し合いましょう!!

医療・介護に伴う感情労働と 折れない心を育てるための方法

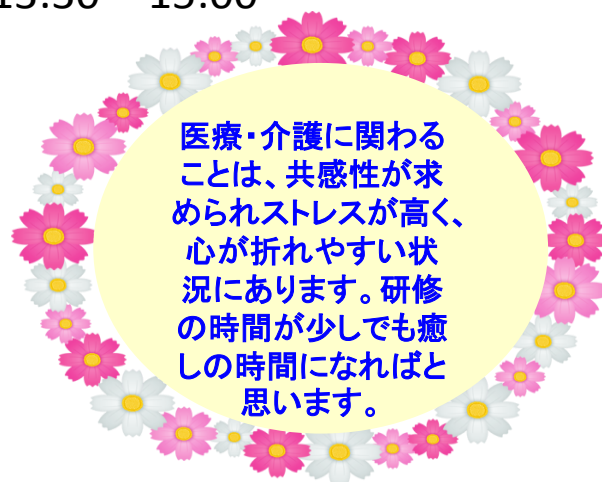
【日時】 平成30年 10月 20日(土) 13:30~15:00

【会場】 岡谷市民病院 3階大会議室

【講師】 長野赤十字病院
副看護部長 原厚子先生

【講演内容】

- ・自分の感情をコントロールするコツ
- ・上手な対人関係のコツ



家で介護をされている方々も、ストレスを軽くするコツを
一緒に学びましょう。

参加費:無料

申し込み問い合わせ



長野県看護協会

電話:0263-35-0421 FAX:0263- 34-0311

諏訪支部担当

富士見高原医療福祉センター

看護部 柳澤

電話:0266-62-3030 FAX:0266-62-5188

看護・介護職用

長野県看護協会 諏訪支部研修会



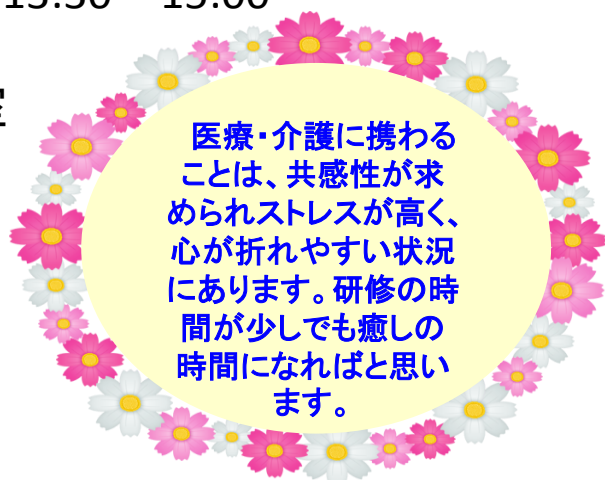
みんなで学んで、語り合っ
て、癒し合いましょう!!

医療・介護に伴う感情労働と 折れない心を育てるための方法

【日時】 平成30年 10月 20日(土) 13:30～15:00

【会場】 岡谷市民病院 3階大会議室

【講師】 長野赤十字病院
副看護部長 原厚子先生



【講演内容】

- ・感情労働がもたらすストレス危機とレジリエンス
- ・感情のコントロールの方法
- ・コミュニケーションスキル等

家で介護をされている方々も、ストレスを軽くするコツを
一緒に学びましょう。

参加費：無料

申し込み問い合わせ



長野県看護協会

電話：0263-35-0421 FAX:0263- 34-0311

諏訪支部担当

富士見高原医療福祉センター

看護部 柳澤

電話：0266-62-3030 FAX:0266-62-5188